

# Silné poselství 24letého umírajícího muže

Většina z nás žije na autopilota, není to skutečný život, ale existence. Máme toho tolik, ale ve svém nitru se cítíme prázdní a ztracení. Umožňujeme svým myslím zůstat vzhůru dlouho do noci, přemýšlet o věcech, na kterých na konci nebude záležet, jako jsou účty, peníze, co si o nás myslí druzí atd.

## Proč si to vlastně děláme?

Nikdo z nás samozřejmě nezná odpovědi na to, co se s námi stane po smrti, ale všichni jsme na stejné lodi. Jak se však v tomto životě orientujeme a jaká rozhodnutí přijímáme, určují náš charakter a naši existenci. Naše zkušenosti a volby nás formují, ale mnozí z nás tráví své životy uvěznění v závazcích honit se za penězi, mocí a stabilitou, namísto toho, abychom se zamýšleli nad tím, co cítíme ve svém nitru. Počítáme hodiny, kdy se budeme moci vrátit domů a odpočívat, abychom druhý den mohli dělat zase něco jiného. Pořád se za něčím honíme, a když se jednoho dne probudíme, divíme se, proč jsme to vlastně dělali.

Nemusí vám teď záležet na tom, jak nakládáte se svým životem, ale možná rada od 24letého muže, který umírá, vás probudí. Doufáme, že po přečtení jeho příběhu si vezmete ponaučení a uvědomíte si, že máte jen krátký čas na to, abyste žili na této planetě. Ze svého života můžeme vytěžit maximum, milovat a být sami sebou, dokud nezemřeme.

## Zde je poselství 24letého umírajícího muže

Je mi jen 24 let, a přesto jsem si vybral svou poslední kravatu. Je to ta, kterou budu mít na svém pohřbu, který bude za několik měsíců. Můj oblek k ní nemusí pasovat, ale myslím si, že je ideální pro tuto příležitost. Diagnóza rakoviny přišla pozdě, abych měl naději na dlouhý život, ale uvědomil jsem si, že nejdůležitější věcí ohledně smrti je zabezpečit, abyste opustili tento svět o něco lepší, než tomu bylo předtím. Na způsobu, jak jsem doteď žil, na mé existenci, nebo přesněji řečeno, na její ztrátě nebude vůbec záležet, protože jsem žil, aniž bych dělal něco působivého.

Předtím byly věci, které mě zajímaly. Když jsem se ale dozvěděl, kolik času jsem ztratil, bylo mi jasné, které věci jsou v životě opravdu důležité. Takže píšu vám ze sobeckého důvodu. Chci dát smysl svému životu tím, že se s vámi podělím o to, co jsem si uvědomil:

**1.** Neztrácejte svůj čas prací, která vás nebaví. Je zřejmé, že nemůžeme být úspěšní v tom, co nemáme rádi. Trpělivost, vášně a odhodlání přicházejí snadno, jen pokud máte rádi to, co děláte.

**2.** Je hloupé bát se názorů jiných. **Strach** vás oslabuje a paralyzuje. Pokud to dovolíte, může se **váš zdravotní stav** zhoršovat každý den, až vám nezůstane nic, jen ulita. Vyslechněte svůj vnitřní hlas a nechte se jím vést. Někteří lidé vám mohou říkat, že jste blázní, jiní si naopak mohou myslet, že jste legendy.

**3.** Převezměte kontrolu nad svým životem. Převezměte plnou odpovědnost za vše, co se vám stane. Zbavte se špatných zlovyků a pokuste se žít zdravější život. Najděte si sport, který vás bude bavit. Neodkládejte to. Ať váš život formují rozhodnutí, která jste učinili, nikoliv ta, která jste neučinili.

4. Važte si lidí, které máte kolem sebe. Vaši přátelé a příbuzní budou pro vás vždy nekonečným zdrojem síly a lásky. Proto byste je neměli brát jako samozřejmost.

Je pro mě obtížné zcela vyjádřit své pocity o důležitosti těchto uvědomění, ale doufám, že budete poslouchat někoho, kdo na vlastní kůži zažil, jak cenný je čas. Nezlobím se, protože jsem pochopil, že poslední dny mého života byly smysluplné. Je mi jen líto, že nebudu moci vidět spoustu skvělých věcí, které by se měly stát v blízké budoucnosti, jako jsou vytvoření umělé inteligence nebo záhadný projekt Elona Muska. Také doufám, že vojna v Sýrii nebo na Ukrajině zanedlouho skončí.

Natolik se staráme o zdraví a celistvost našeho těla, že si až do smrti nevšimneme, že tělo není nic jiného než krabice – balík pro doručení naší osobnosti, myšlenek, domněnek a záměrů na tento svět. Pokud v této krabici není nic, co by mohlo změnit tento svět, nezáleží na tom, jestli zmizí. Jsem přesvědčen o tom, že my všichni máme potenciál, ale zároveň to vyžaduje hodně odvahy. Můžete proplout životem a nechat vše náhodě. Nebo můžete bojovat o to, v co opravdu věříte, a napsat skvělý příběh vašeho života. Doufám, že se rozhodnete správně.

## Pár posledních slov na závěr

Zanechte nějakou stopu na tomto světě. Mějte smysluplný život bez ohledu na to, jak byste ho definovali. Jděte za ním. Místo, které opouštíte, je překrásné hřiště, kde je možné téměř cokoliv. Nejsme tady však navždy. Náš život je krátkou jiskrou na této překrásné planetě, která letí neuvěřitelnou rychlostí do nekonečné tmy neznámého vesmíru.

Takže žijte svůj život s vášní. Udělejte ho zajímavým. Ať stojí za to! Děkuji vám.  
Zdroj: [powerofpositivity.com](http://powerofpositivity.com),