

Deset tipů pro spokojený život papeže Františka

1. Žij a nechej žít. Každý z nás by se měl řídit tímto heslem, říká papež. Heslo je velmi podobné jednomu italskému hlásajícím „Pohybuji se vpřed a to samé dovoluji i druhým“.

2. Rozdávaj druhým kousek sebe. „Lidé mají být vůči svému okolí otevření a velkorysí,“ upozorňuje František, protože „pokud se stáhneme do sebe samých, riskujeme tím, že se staneme egocentricky.“

3. Životem postupuj klidně. V dospělosti rychle plynoucí řekou a ve stáří kaluží, na jejíž hladině je pohyb, i když minimální, znatelný. Svatý Otec řekl, že se mu obzvláště líbí přirovnání ke kaluži. Ta má podle něj schopnost pohybu doprovázeného laskavostí, pokorou a klidem.

4. Zdravý způsob trávení volného času. U lidí se vytrácí potěšení z umění, literatury a hraní si s dětmi, lituje papež. „Třebaže mnoho rodičů pracuje dlouho do večera, musí si najít čas na své děti. Rodiny by rovněž během společného stolování měly vypnout televizi. Televize sice je důležitý zdroj informací, během jídla lidem ale znemožňuje vzájemnou komunikaci.“

5. Neděle je svátek. Podle papeže by se v neděli nemělo chodit do práce, protože neděle je dnem rodiny.

6. Důstojná pracovní místa. „Hledejme inovativní způsob a vytvořme pro mladé lidi důstojná pracovní místa. Pokud se nám to nepodaří, propadnou mladí drogám a budou náchylnější k sebevraždám,“ vysvětluje. Dát lidem jídlo podle mínění papeže nestačí. „Důstojnosti je dosaženo až tehdy, kdy domů přineseme jídlo za námi vydělané peníze,“ uzavírá.

7. Respekt k přírodě. Přírodu musíme respektovat a starat se o ni, uvádí hlava katolické církve. „Environmentální degradace je jednou z největších výzev, před kterou stojíme. Otázka, již zcela ignorujeme, je: „Nepáchá lidstvo sebevraždu tím, jak bezohledně a tyransky s přírodou zachází?“

8. Nebud'me negativní. Papež upozorňuje, že by lidé měli přestat být negativní. „Když mluvíme špatně o druhých, značí to jen naše nízké sebevědomí. Umět se rychle přenést přes negativní věci je zdravé,“ uvádí.

9. Respektujme víru druhých. „Přístup 'Mluví s tebou, abych tě přesvědčil', je špatný. Každá osoba vede dialog. Církev se rozrůstá tím, že k sobě nové členy něčím přitáhne, ne tím, že je přemlouvá.“

10. Pracujme pro mír. „Žijeme v čase válek. Svou výzvu k míru musíme doslova křičet,“ Mír není nikdy klidný. Mír musí být proaktivní a dynamický, uzavírá své myšlenky.

(Překlad je převzat z týdeníku Echo)